



La plate-forme  
d'écoute téléphonique  
s'élargit et propose  
**de nouveaux horaires  
d'écoute en matinée**

Voir page 3



**Une date à retenir**

Le 20 mars 2025

Conférence de  
Dr Jean-Marie Gomas  
« **Droits & Devoirs des familles  
dans l'accompagnement des  
patients** »

Voir page 4

**Vous nous faites Confiance !**

Et ce, depuis 1996, année difficile où les premiers volontaires de l'Antenne commencent à accompagner les personnes en fin de vie, et principalement les patients atteints du SIDA.

Est-ce par pure intuition, ou avez-vous pris le temps de vous assurer que nos valeurs correspondent bien à ce que vous recherchez ?

Car nos valeurs (la Dignité, le Respect de la Vie, la Solidarité...) sont fondamentales, et peuvent peut-être aider à ramener un peu de Paix et d'Harmonie.

Nos bénévoles s'engagent et s'investissent afin que personne ne soit laissé de côté. C'est ainsi que tous ensemble, nous pouvons espérer retrouver la confiance en un monde meilleur.

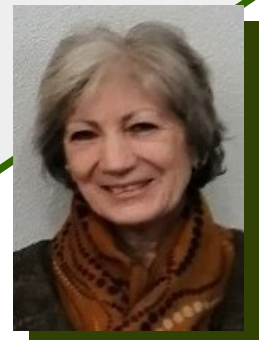
Tournez les pages de cette missive pour suivre les actions de notre petite, mais sympathique, association.

J'en profite aussi pour vous annoncer que mon mandat touche à sa fin. Dans quelques mois, lors de notre Assemblée Générale du 08 mars 2025 après-midi, je transmettrai le flambeau. Je resterai néanmoins Accompagnante et trouverai sans doute une autre occupation au sein de l'association...

Je tiens à vous remercier pour la confiance que vous m'avez accordée durant ces trois années et demi passées à vos côtés.

Belle & Heureuse Année 2025 à Tous

Sylvette Auché  
Présidente



J.A.L.M.A.L.V. Yvelines  
20, place Létang  
78250 MEULAN  
Tél.: 07.69.55.95.90  
e.mail: jalmalv.yvelines@gmail.com  
Site internet : <https://www.jalmalv78.com>



## La CONFIANCE : une valeur préservée chez JALMALV

**La Confiance** est une valeur malmenée dans le monde actuel : Crise de confiance envers les institutions alimentée par les réseaux sociaux et la sur-information.

**Chez Jalmalv, cette valeur reste essentielle** : Confiance que nous font les personnes que nous accompagnons, confiance envers les équipes médicales, confiance en Soi des bénévoles, confiance qui lie les membres de Jalmalv, sans oublier la personne de confiance...

### Oser rentrer !

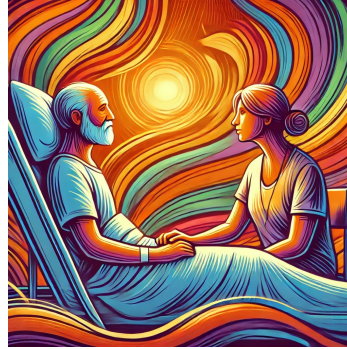
*« Devant la porte fermée d'une personne malade dont le bénévole ignore tout et qui ignore elle-même son existence, en faut-il de la conviction intime, de la confiance en soi-même, en l'autre, pour oser frapper, entrer se présenter ! Et ceci dans les circonstances particulièrement difficiles de vulnérabilité et d'angoisse – de la maladie grave, de la solitude, de la proximité de la mort. »*  
Pierre Reboul (Accompagnant bénévole, Grenoble)

Tout bénévole, je pense, a connu cette expérience. Personnellement, j'ai eu l'impression de passer un examen. Que vais-je dire ? Que vais-je faire ? Sans doute étais-je un peu trop centrée sur moi ? Pourtant, lors de la formation, les consignes étaient claires : « écouter » plutôt que « faire »... établir un climat favorable, une relation de confiance pour que la personne malade puisse se rencontrer elle-même, faire écho à ses paroles pour qu'elle les redécouvre...

**Une expérience unique, à nulle autre pareille !**

*Françoise J.*

\*\*\*



« La confiance est le lien de la société : sans elle, il n'y a plus ni paix, ni sécurité »

**Jean-Jacques Rousseau**

\*\*\*

### Rien à dire !

Souvent un malade commence ainsi. "Je n'ai rien à vous dire". Ma réponse est toujours de laisser le choix au malade d'avoir un temps d'échange avec moi. Lui laisser cette liberté est un premier pas vers la Confiance.

Juste après, la personne ajoute : "Comment allez-vous ?", "Et vous, qu'avez-vous à me dire ? Je vous écoute".

C'est alors que la confiance se construit par un regard, un sourire. C'est alors que je réponds : "Je suis là pour vous. C'est plutôt moi qui vais vous écouter."

### Un sourire ou un rire, un regard, un silence.

Faire confiance à une inconnue n'est pas chose aisée car il faut parler de soi, de sa vie, avec ses joies... et ses peines. Mais parler à une inconnue permet aussi de se débarrasser des pierres, petites et grandes, qui alourdissent le cœur. Souvent il y a la crainte du jugement, la crainte de blesser ou d'attrister son entourage. Par la confiance établie, la parole se libère. Et quelle joie à la fin quand les malades disent : "Je ne sais pas pourquoi je vous dis cela !", "Ça m'a fait du bien de vous parler !"

*Agnès D.*

"ACCEPTÉ CE QUI EST,  
LAISSE ALLER CE QUI  
ÉTAIT ET AIE  
CONFIANCE EN CE  
QUI SERA"



### La Confiance

La Confiance est un des mots magiques qui ouvre les portes des cœurs et permet, une fois acquise, de se lier avec l'intimité de l'autre.

La Confiance est très solide et très fragile à la fois. Elle se construit lentement au fil des années, mais elle peut se perdre en quelques secondes. C'est une petite et délicieuse flamme sur laquelle il faut jalousement veiller.

En fait, la confiance ne se donne pas, elle se mérite, se gagne et se cultive.

*Alain A. (Adhérent)*

« Avoir confiance,  
C'est parfois savoir  
fermer les yeux  
sur ce que  
l'on ne veut pas voir »  
**Albert Camus** \*\*\*

**Dans la vie, fais  
confiance à ceux qui  
peuvent voir ces trois  
choses: ta peine derrière  
ton sourire, ton amour  
malgré ta colère & la  
raison de ton silence.**

\*\*\* *Petits Florilèges de Marida B.*

**Thème de la prochaine missive : La Solitude**

## La vie de l'Association

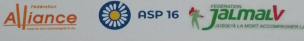


vous êtes gravement malade,  
vous êtes un membre de la famille, un proche,  
vous êtes résident en Ehpad,  
vous vous sentez seul face à la souffrance et à la fin de vie

ne gardez pas tout cela pour vous !  
nous sommes là pour vous écouter

0 805 650 056

du lundi au vendredi, de 14 h à 19 h  
nos bénévoles vous répondent



La plate-forme d'écoute téléphonique s'est élargie et propose, **en matinée**, des nouveaux créneaux horaires : de 10h à 12h30 du lundi au vendredi – Tél : 08 05 65 00 56 (service & appel gratuits)

Deux de nos bénévoles sont intervenues, le 27 novembre dernier, à l'IFSI Les Mureaux, auprès des étudiants de 3ème année, afin de présenter l'Association et les Soins Palliatifs, parler des Directives Anticipées et présenter le Jeu « A Vos Souhaits » qui permet de réfléchir à sa fin de Vie, prendre conscience de ce qui est important pour soi, se préparer et oser en parler...



### Formations

En ce deuxième semestre 2024, les formations suivies par nos bénévoles avaient pour thème:

- Deuil – Modules 1 & 2
- Rôle du bénévolat dans les Directives Anticipées
- Carrefours 2024 - 2 - 3 & 4, organisés par la Fédération JalmaLV en visio-conférence
- Formation Sensibilisation à Beauvais (pour deux nouveaux futurs bénévoles)
- Plus des Webséminaires de la SFAP

### Permanences Deuil

Les permanences Deuil, assurées par deux animatrices (des bénévoles formé(e)s à cet effet), se poursuivent tous les jeudis impairs de 14h30 à 16h30 (sauf durant les deux mois d'été) à notre local. Elles ont pour intérêt de pouvoir recevoir les personnes endeuillées qui ont besoin de temps et d'écoute.

### Nous y étions:

- **Forum des Associations**  
Le 07 septembre à Triel & Vernouillet  
Le 08 septembre à Verneuil & Meulan  
Les Mureaux ayant donné préférence aux associations sportives
- **Forums Qualité**  
Le 17 septembre à l'hôpital Henri IV – Meulan  
Le 19 septembre à Châtelain-Guillet - Meulan  
Le 20 septembre aux Sept Lieux - Parc de Bécheville  
Les Mureaux
- **Mini Forum JalmaLV - Représentants des Usagers**  
Le 17 octobre à l'hôpital La Porte Verte - Versailles
- **Une fois par mois pour garder le lien (sauf été)**  
\* au RV Staff EMMA qui nous propose toujours de nouvelles thématiques  
\* au RV Flash Santé DAC 78 Nord qui nous présente à chaque fois une nouvelle association

### Un film généreux et inspirant

Thibaut est un chef d'orchestre de renommée internationale qui parcourt le monde. Lorsqu'il apprend qu'il a été adopté, il découvre l'existence d'un frère, Jimmy, employé de cantine scolaire et qui joue du trombone dans une fanfare du nord de la France.

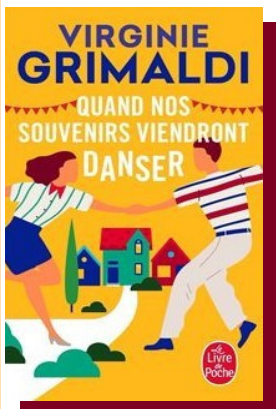


En apparence tout les sépare, sauf l'amour de la musique. Détectant les capacités musicales exceptionnelles de son frère, Thibaut se donne pour mission de réparer l'injustice du destin. Jimmy se prend alors à rêver d'une autre vie...

C'est aussi un film sur **la confiance**, très sensible et remarquablement interprété.

## Les livres pour « éclairer » cette nouvelle année

### Quand nos souvenirs viendront danser de Virginie Grimaldi – Editions Fayard



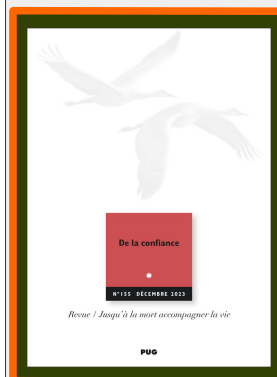
C'est l'histoire de Marceline, Anatole, Gustave, Joséphine, Marius et Rosalie. Cela fait plus de soixante ans qu'ils vivent Impasse des Colibris. Et le maire a décidé de les déloger.

Vous allez suivre leur bataille, ils vont vous raconter leur vie toute entière, entre drames intimes et solidarité de voisinages, mais aussi entre déchirures et éblouissements, entre le rire et les larmes, entre la vie et la mort.

*J'ai été conquise par ce roman captivant et très délicat.*

Sylvette A.

### De la confiance



La confiance est au cœur du prendre soin, elle fonde la relation, permet la rencontre et l'échange. Elle mobilise l'espoir d'un engagement mutuel entre professionnel, accompagnant et patient, dans un processus d'endettement réciproque. Dans le champ du soin et de l'accompagnement, elle est **une notion essentielle**.

Revue Trimestrielle 2024/4 N° 155  
Jusqu'à La Mort Accompagner La Vie  
13€, à commander sur le site de la Fédération :  
[www.jalmaalv-federation.fr](http://www.jalmaalv-federation.fr)

## Notre Histoire : suite

... Après le point sur les espaces deuil existants, les priorités des responsables associatifs sont la formation des bénévoles. Tous sont informés par mail.

La Fédération Jalmalv a initié une campagne nationale d'information du grand public autour du thème « Droits des malades en fin de vie ». La France dispose, en 2012, d'un cadre législatif performant dans ce domaine, mais qui, malheureusement, est totalement méconnu, tant des professionnels de santé que du grand public.

La campagne a reçu le label national 2011 « année des patients et de leurs droits » attribué par le Ministère du travail et de l'emploi, et de la santé. Elle a pour mission d'organiser des débats citoyens de proximité avec nos concitoyens. Elle a aussi pour objectif d'interpeller les élus locaux sur ces questions fondamentales en société.

Les relais sont les antennes Jalmalv qui disposent d'outils pédagogiques, dont un DVD réalisé par Frédéric Chaudier, l'auteur du film « Les yeux ouverts ». Tous les bénévoles doivent visionner ce DVD dans un premier temps... Aucun ne sera de trop pour oeuvrer en ce sens et honorer cette tâche qui a été confiée à toutes nos associations...

À suivre...

## Nos projets 1er semestre 2025

### Déjeuner- Débat

Une première rencontre de tous les bénévoles est prévue

- Le 18 janvier à Gargenville afin de pouvoir partager un moment convivial, notre bien-être à nous aussi...

Une deuxième pourrait voir le jour en juin ou juillet

## Conférence grand public

### « Droits & Devoirs des familles dans l'accompagnement des patients »

Un sujet qui nous concerne tous, familles, aidants, ... confrontés un jour à la maladie, à l'accompagnement et/ou la fin de vie d'un patient, d'un proche.

Conférence ouverte à tous

**Le Jeudi 20 mars 2025 à 19h45**

(après une collation de bienvenue à 19h)

Salle des Spectacles du CHIMM

Site de Bécheville

1 Rue Baptiste Marcet- 78130 Les Mureaux

**Animée par Dr Jean-Marie GOMAS,**

l'un des fondateurs du mouvement des soins palliatifs, médecin généraliste, gériatre, enseignant, ancien responsable d'une Unité Douleurs Chroniques et Soins Palliatifs à Paris.



Son expertise reconnue est notamment sollicitée pour les procédures d'accréditation et la coordination de visites, ainsi que pour la relecture de la majeure partie des textes officiels et réglementaires dans le domaine de la douleur et des Soins Palliatifs.

## Rapprochement ASP Yvelines

Comme déjà annoncé, L'ASP Yvelines - Versailles, association ayant les mêmes valeurs que les nôtres, s'est affiliée à la Fédération Jalmalv et devient donc officiellement ASP Yvelines – JALMALV.

Nos deux associations interviendront donc, main dans la main, sur tout le territoire des Yvelines.



JALMALV YVELINES ASSOCIATION P. MARZE

## ADHESION 2025

Je souhaite être adhérent(e) de JALMALV YVELINES - Association Philippe Marze, pour l'année 2025  
(à renvoyer, accompagné du règlement \*)

Mr ( ) Mme ( ) NOM ..... PRENOM .....  
Adresse ..... CP ..... Ville .....  
Tél fixe ..... Tél portable .....  
Email ..... @ .....

Cotisation membre adhérent	minimum 30€ ( )	Signature
Cotisation couple adhérent	minimum 45€ ( )	
Cotisation membre bienfaiteur	minimum 50€ ( )	
Cotisation Hôpital	minimum 200€ ( )	
Etudiant / Jeune – de 25 ans	minimum 15€ ( )	
Don	( )	

\* Un reçu fiscal vous sera adressé pour l'intégralité de votre contribution  
(Cotisation + Don)

JALMALV Yvelines - Association Philippe Marze  
20 place Létang - 78250 MEULAN  
Tél: 07 69 55 95 90  
e.mail : [jalmalv.yvelines@gmail.com](mailto:jalmalv.yvelines@gmail.com)  
Site internet : <https://www.jalmalv78.com>

